

# VIVRE LE TEMPS DU CARÊME, à l'école du pape François

---

Extraits tirés de l'encyclique *Fratelli tutti*



Merci à tous nos donateurs !

---

Ce document a été conçu à l'intention des donateurs et amis de l'Église catholique.

## LA PRIÈRE



Seigneur et Père de l'humanité, toi qui as créé tous les êtres humains avec la même dignité, insuffle en nos cœurs un esprit fraternel.

Inspire-nous un rêve de rencontre, de dialogue, de justice et de paix.

Aide-nous à créer des sociétés plus saines et un monde plus digne, sans faim, sans pauvreté, sans violence, sans guerres. »

*(Fratelli tutti, n° 288)*

### ET CONCRÈTEMENT ?

- > Je prends le temps de lire et méditer la prière proposée ci-dessus.
- > Je prie pour un proche qui en a besoin.
- > Je confie la mission de l'Église et du Pape dans ma prière.



## LE PARDON



Aujourd'hui, on n'a ni l'habitude ni assez de temps et d'énergie pour s'arrêter afin de bien traiter les autres, de dire "s'il te plaît", "pardon", "merci".

Mais de temps en temps le miracle d'une personne aimable apparaît, qui laisse de côté ses inquiétudes et ses urgences pour prêter attention, pour offrir un sourire, pour dire une parole qui stimule, pour rendre possible un espace d'écoute au milieu de tant d'indifférence. »

*(Fratelli tutti, n° 224)*

### ET CONCRÈTEMENT ?

- > Je réfléchis à ce que j'ai du mal à pardonner à Dieu ? aux autres ? à moi-même ?
- > Je me prépare à recevoir le sacrement de la réconciliation.



## LE PARTAGE



Reconnaître chaque être humain comme un frère ou une sœur et chercher une amitié sociale qui intègre tout le monde ne sont pas de simples utopies.

Cela exige la décision et la capacité de trouver les voies efficaces qui les rendent réellement possibles. Tout engagement dans ce sens devient un exercice suprême de la charité. »

*(Fratelli tutti, n° 165)*

### ET CONCRÈTEMENT ?

- > Je prends le temps de téléphoner ou de rendre visite à une personne que je sais isolée.
- > Je propose mes services pour aider les autres (à un voisin ou à la paroisse, par exemple).
- > J'apporte un soutien financier à l'Église ou à une œuvre qui me tient à cœur.

